Regd. M. No. 4565

தமிழ் மருத்துவப் பொழில்

திங்கள் வெளியீடு

(TAMIL SIDDHA MEDICAL MAGAZINE)

மலர் 4	ஏப்ரல் 1944	இதழ் 4.

ஆசிரியர் :

தமிழ்ப் பண்டிதரும், மருத்துவ பண்டிதருமான

மாங்காடு. வடிவேலு முதலியார்.

உரிமையாளர் :

காரியக்கமிட்டியார் : சித்த மாணவர் கழகம்.

கவர்ன்மெண்ட் இந்திய மருத்துவ பாடசாலை

கீழ்ப்பாக்கம், மதராஸ்.

Printed by P. Govindaraja Pillay at the Rudisill Press,
No. 7, Nallanna Mudaly Street, Royapettah
and Published by C. M. Raja Jegatheesan,
at Govt. School of Indian Medicine, "Hyde Park"
Poonamallee High Road, Kilpauk, Madras.

1944-ம் ஆண்டு எப்ரல் திங்கள் எல். ஐ. எம். சோதனையில் தேறிய மாணவர்களின் எண்கள்.

1-ம் ஆண்டு எல். ஐ. எம்.

முதல் வகுப்பு:—47, 50.

இரண்டாம் வகுப்பு:—12, 21.

மூன்றாம் வகுப்பு:—5, 6, 8, 11, 13, 14, 26, 27, 28, 30, 32, 38, 39, 40, 49, 54, 56, 57, 58.

2-ம் ஆண்டு எல். ஐ. எம்.

இரண்டாம் வகுப்பு:—61 மட்டும்.

மூன்றாம் வகுப்பு:—60, 62, 68, 69, 70, 73, 75, 76.

3-ம் ஆண்டு எல். ஐ. எம்.

முதல் வகுப்பு:—109, 119.

இரண்டாம் வகுப்பு:—88, 111, 120.

மூன்றாம் வகுப்பு:—87, 90 முதல் 95 வரை, 101, 103, 105, 112, 118.

4-ம் ஆண்டு எல். ஐ. எம்.

இரண்டாம் வகுப்பு:—202, 205.

மூன்றாம் வகுப்பு:—125, 137, 155, 15 , 161, 165, 167, 171, 173, 174, 175, 177, 190, 199, 213.

1-ம், 2-ம் ஆண்டு

ஏ. எல். ஐ. எம். :—நபர் இல்லை.

தமிழ் மருத்துவப் பொழிலின் வளர்ச்சிக்காக நன்கொடை அளித்த பெரியார்களின் பெயர்கள்

டாக்டர், G. கண்ணுசாமி பிள்ளை, திருவாரூர்	ரூ.	5—0—0
G. சின்னு, மதுரை.	,,	5—0—0

தமிழ் மருத்துவப் பொழில்

திங்கள் வெளியீடு

மலர் 4 | ஏப்ரல் 1944 | இதழ் 4

அட்டை

Dr. R. தியாகராஜன், L.I.M.

இஃது ஆழமில்லாததும், ஆழமுடையதுமான தெளிந்த நல்ல நீரில் அல்லி, நெய்தல், கொட்டிபோன்ற மணமுள்ள செடிகள் இருக்குமிடத்துக் கிடைக்கும். மற்றும், இது மணலின் கீழ் மறைவாக ஒதுங்கிக் கிடப்பதும் உண்டு. இதனைப் பிடித்து முக்கால் பாகம் நீருள்ள வாயகன்ற கண்ணாடிப் புட்டியில் விட்டு, உணவுக்காகச் செவ்வல்லி, கொட்டி, பசுமஞ்சள் இவற்றின் கிழங்கிலொன்றை அரைத்துச் சேர்த்துப் பற்றி உறங்க இலைகள் இட்டு, புட்டியின் வாயை ஒரு மெல்லிய துணியால் மூடி அடிக்கடி நீரை மாற்றிக்கொண்டு வந்தால் பல திங்கள்கள் உயிருடன் தேற்றலாம். சிறிய உருவே மருத்துவத்திற்கு நன்றாய்ப் பயன்படும். அட்டையை மூவகையாகப் பிரித்துக்கூறுவர். அவையாவன:—1. நல்ல அட்டை, 2. தீய அட்டை, 3. சாதாரண அட்டை என்பன. இவற்றில் நல்ல அட்டை நால் வகைப்படுமென்பர். அவையாவன:—

முதல் வகுப்பு:—வெண்மையும் சிறிது பொன் நிறமும் பொருந்தியிருக்கும்.

இரண்டாம் வகுப்பு:—செங்கழுநீர் நிறமாயிருக்கும்.

மூன்றாம் வகுப்பு:—பவழ நிறத்தையும் அரிசியின் உருவத்தையும் பெற்றிருக்கும்.

நான்காம் வகுப்பு:—பச்சை அல்லது எலுமிச்சம்பழ நிறமாகும்.

தீய அட்டை கருநிறம், கருஞ்செம்மை நிறம் அல்லது வானவில் போன்ற பல நிறங்களைப் பொருந்தியிருக்கும்.

சாதாரண அட்டை பொற்கு நிறத்தில் கரு நிறம் பொருந்தியிருக்கும். நிற்க, தனிவெள்ளை, மிகு நீலம், பொன்மை, கருப்பு நிறம் பொருந்திய அட்டைகள் தேசகுணமாமென்பர். சாதாரண அட்டை 2 முதல் 4 அங்குல நீளம், சிறிது கூர்மையான முனைகளுடன், புறத்தோலில் 6 நீளக் கோடுகளுடன் குறுக்குச் சுருக்கங்களையும் பெற்றிருக்கும். அட்டைக்குப் பல் மூன்று, தோலடுக்கு ஐந்து, முகம் பச்சை அல்லது சிவப்பு, பக்க மிரண்டிலும் பருத்த நரம்பு சேர்ந்திருக்கும் என்று கூறப்பட்டுள்ளது.

ஆங்கில ஜீவ நூல்கள் அட்டையில் ஆண் பெண் தனியாய் இல்லை என்று கூறினும் நம் நூற்கள் ஆண் பெண் உண்டென்றே கூறும். இதற்கு ஏது,

"ஆண்மிகில் ஆணும் பெண்மிகில் பெண்ணும்" என்ற வடியால் உணர்க. இவற்றில் ஆண் பெண்ணறிய, தாமரையையும், கொட்டியையும் நீரிலிட்டு அட்டையை விட ஆண்தாமரையைச் சேருவதினாலும், பேடுகொட்டியைப் பற்றுவதினாலும் கண்டுகொள்ள வேண்டும். இதனை,

"அட்டையில் பெண்ணும் ஆணும் அறிந்திட வேணுமாகில்
கொட்டியும் பதுமந்தானுங் கூடவே நீரில் போட்டால்
அட்டையை விட்டவாறே ஆண்பது மத்திற் சேருங்
கொட்டியிற் பேடுசேருங் குறிதனை யறிந்து கொள்ளே."

என்ற செய்யுளால் உணர்க.

நிற்க, நண்டு, தவளை, நீர்ப்பாம்புகளையுடையநீர், ஓட்டமில்லா நீர்நிலை, சருகூறிய நீர் இவைகளிற் பிறந்த அட்டை மருத்துவத்திற்காகாவாம். இதனை,

"ஆகாவட்டை யதுகேளாய் அலவன் தவளை நீர்ப்பாம்பு
மேகாசலத்தில் பிறந்தனவும் வேண்டா சருகிற் பிறந்தனவும்
போகாச்சுனையில் பிறந்தனவும் பொல்லா வட்டை யிவையென்றே
பாகார் மொழிகொள் பைந்தொடியே பாராயட்டை
[வகுப்பினையே."

என்று புகன்றிருப்பதினால் உணர்க.

செய்கையும், ஆட்சியும்.

இதைச் சிறப்பாக வீக்கம் நீக்குஞ் செய்கைக்காக கார்இரத்தக் குழலைக் கீறி இரத்தத்தை வெளிப்படுத்தல்போல இரத்தத்தை வெளிப்படுத்த உபயோகித்தல் வழக்கமாயினும் முதியவர்க்கும், பெண்களுக்கும், சிறுருக்கும், மென்மை உடலைப் பெற்றோருக்கும், ஆயுத சிகிச்சைக்குப் பயந்தவர்க்கும், பித்த உடம்பினர்க்கும் சிறப்பாக உபயோகிக்கலாம். அட்டை நீரில் பிறந்து வசிப்பதினால் இனிப்பையும் குளிர்ச்சியையும் உடைத்தாதலின், பித்த நோய்களும் நீங்கும்

என்று கண்டு கொள்க. ஒரு அட்டை சுமார் 120 துளிவரை இரத்தத்தை இழுக்கும் வன்மை உடைத்து. அட்டை உறிஞ்சுவதினால் 12 அங்குலம் வரை உள்ள இரத்தம் வெளிப்படும் என்பதை,

"அட்டைவிடி லுதிரம் ஆறிரண்டங்குலம் போம்"
என்ற தொடரால் அறிக.

அன்னம் நீரைப் பிரித்துப் பாலைப் பருகுவதுபோல் அட்டையானது விடநீரைப் பருகி இரத்தத்தைச் சுத்தி செய்யும் என்பதை,

"முன்னே கேளாயட்டையதன் குணத்தைச் சொல்வன்
மொய்குழலே
அந்நாளன்னம் பால்பருகும் அதுபோல் வாங்கும் விஷநீரை
நன்னாள்பார்த்து நோயறிந்து நயனந் தன்னில் விடுவாயால்."
என்ற வடிகளால் உணர்க.

ஒரே சமயத்தில் 4 அல்லது 6 அட்டைகளுக்குமேல் விடக் கூடாது. நிற்க, இதனைப் பல்வகைப் பிணிகளில் உபயோகிக்கும் விதத்தினைக் கீழ்க் கூறுவாம்.

அடிபட்ட வீக்கங்கள், கட்டிகள், கிரந்தி வீக்கங்கள், சுளுக்கு, தோல், என்பு போன்ற உறுப்புகளைப்பற்றிய வீக்கங்களிலும், அவ்வவ் விடங்களில் அட்டையை விட்டு இரத்தத்தை வெளிப்படுத்தத் தீரும்.

மருத்துவத்திற் கடங்கா வாந்தியில் நெஞ்சுக் குழியில் விட நீங்கும்.

தாங்காத் தலைநோயில் பொட்டில் விடத்தணியும். தணியாவிடின் பிடரியில் விடவும்.

சுரத்திலுண்டாம் மார்பு நோய், வயிற்று நோய் என்னுமிவற்றில் நோய் கண்ட இடத்தில் விடவேண்டும்.

இரத்த மூலத்தில் இரத்தம் தடைப்படுவதினால் உண்டாம் தலைநோய்க்கு அட்டையைக் குதத்தைச் சுற்றி விட நீங்கும். இது குதத்திற் புகாவண்ணம் காத்துக் கொள்ளவும்.

சூதகத் தடையினால் உண்டாம் தலைநோய் நீங்கத் தொடைகளின் உட்பக்கம் கடிக்கவிடவும்.

இரத்த சீதபேதியில் உண்டாம் வயிற்றுக் கடுப்புத்தீரக் குதத்தைச் சுற்றி விடவும்.

கல்லீரல் வீக்கத்திற்கு அவ்விடத்தே விடப் பலன் தரும்.

சிறுநீருக்குண்டாம் கக்குவான் நோய்தீர முதுகின் நடுவின்மேல் விடவும்.

நாட்பட்ட, பல்வகைப்பட்ட சீல்களைப்பற்றிய வீக்கங்களுக்கு அட்டைவிட்டு நற்குணம் கண்டிருக்கின்றோம்.

மற்றும் கண்ணில் கனம் தோன்றி, வலித்து, நீரொழுகிக்கொண்டு புருவத்தில் வலியுண்டானால் அட்டை விடுதல் நன்றாகும். அதனை,

"கண்ணது கனத்துநொந்து கண்ணில் நீரொழுகு மாயின்
விண்ணுடன் புருவத்தோடு மேலுற வலித்த போது
நிண்ணிய அட்டை விட்டு நிமைபெறு நீளந்தன்னில்
திண்ணிய கிரமத்தாலே செய்வதோர் கருமம் நன்றாம்."

என்று புகன்றிருப்பதால் உணர்க.

மேலே குறிப்பிடப்பட்ட குறி குணங்கள் கண்ணோய்களுக்குப் பொதுவாயினும் சிறப்பாக நேத்திர சூலை, வாத காசம், கருவிழியில் உண்டாம் படர்விரணம், காசநோயில் சரிவர சஸ்திர சிகிச்சை செய்யப்படாததினால் உண்டாம் அழற்சி இவைகளுக்கு அட்டை விட்டுப் பலன் கண்டனம். மற்றும் நிமையில் அட்டையை விடவேண்டுமென்று கூறப்பட்டிருக்கிறது. கடைக் கண்ணிலிருந்து ½ அங்குல தூரத்தில் புருவ முனைக்குக் கீழ் விடுவதே நலமென்று கண்டு கொள்க.

அட்டை விடக்கூடா இடங்களும் திதிகளும்.

அட்டைகளைக் கார்இரத்தக் குழல்கள் தோன்று மிடங்களிலும், நாடி பரிசிக்கப்படும் வீக்கங்களிலும், கண்ணிமைகளிலும், ஆண் குறி, அண்டம், குய்யம், ஸ்தனம் இவைகளின்மீதும் விடுதலாகா, விடின் வீக்கத்தை உண்டு பண்ணும். சிறுவர்களுக்கு இரத்தம் விரைவில் வெளிப்படுமாகையால் கண்காணிப்பாக என்பிருக்குமிடங்களில் விடலே நன்று. அட்டைவிட நடுப்பத்து நாழிகை சிறந்ததாயினும் குழந்தைகளுக்குக் காலையில் விடலே நன்று. ஏனெனில் மாலையில் விட்டால் ஒருகால் இரவில் கடிவாயினின்றும் இரத்தம் பெருகின் கவனிக்க இயலாது. அதனால் ஆபத்து நேரும் என்க. மற்றும், பிரதமையில் பெருவிரலிலும், துதியையில் உள்ளங்காலிலும், திரிதிகையில் முழங்காலிலும், சதுர்த்தியில் தொடையிலும், பஞ்சமியில் குய்யத்திலும், சஷ்டியில் நாபியிலும், சப்தமியில் ஸ்தனத்திலும், அஷ்டமியில் கரத்திலும், நவமியில் கழுத்திலும், தசமியில் அதரத்திலும், ஏகாதசியில் நாக்கிலும், துவாதசியில் நெற்றியிலும், திரயோதசியில் புருவத்திலும், சதுர்த்தசியில் பிடரியிலும், பூரணத்தன்று உச்சியிலும் *அமிர்தம் நிற்கின்றபடியினால் அத்திதிகளில் அவ்விடங்களில் அட்டைவிடக் கூடாது. விடின் மரணம் நேரிடுமென்று கூறப்பட்டுள்ளது.

சுத்தியும் ஆராய்ச்சியும்.

அட்டையைக் கடிக்க விடுமுன் சுத்திக்க ஒரு வாயகன்ற பீங்கான் பாத்திரத்தில் பஞ்சள் கரைத்த நீரிட்டு அதில் அட்டையைவிட அதன் உடம்பினின்றும் கோழையொத்த கழிபொருள் வெளியாகும். பிறகு உபயோகிக்கவும், இக் கழிபொருள் அதிகமாயிருப்பினும், நீரில் சுறுசுறுப்பாய் ஓடாவிடினும் அட்டை பற்றாதென்றுணர்க.

(தொடரும்)

வாந்தி

Dr. S. சுப்பிரமணியன்.

வாந்தி என்பது உண்ணும் உணவு, குடிக்கும் நீர், ஓடும் இரத்தம், கோழை, பித்த நீர் ஆகிய இவைகள் வாயின் வழியாக மேல் நோக்கி வருவதாகும். இதனை மேல்நாட்டு மருத்துவர்கள் ஒரு நோயின் குறியே யல்லாது தனி நோயன்று என்று கூறுகின்றனர். ஆனால் நம் மருத்துவ முறைப்படி இதனைத் தனி நோயாகக் கொண்டு மருத்துவம் கூறி இருக்கின்றனர். மேலும் சிகிச்சை முறையிலும் வாந்தி செய்வித்தல் உண்டு என்பதை ஐந்துவித சிகிச்சைகளான வாந்தி (வமனம்), பேதி (விரேசனம்), நசியம், நாசிகாபரணம், (இவ்விரண்டும் நாசிசம்பந்தம்) பீச்சல் (வஸ்தி), இரத்தம் வாங்குதல் (இரத்தமோக்ஷணம்) என்பதால் அறியலாம்.

வாந்தி தோன்றக் கூடிய காரணங்கள்:—

"அச்சந் தன்றைற் கண்ணீர்ற்ற லடர்ந்த கிருமி மிகுந்திடலால்
கொச்சைத் திரிதோஷங்களினற் கோது மயிருள் விழுங்குகையால்
மெச்சுஞ் சனியின் ரேஷத்தான் மிகுத்த வாந்தி தோன்றுமென
விச்சைப் பனுவற் கலைவாணர் விரித்தேயிதனை விளம்பினரே.

வாதத்தாலுஞ் சிலேத் துமங்கள் மந்தத்தாலும் வாந்திக்கும்
பேதித்துடலின் மெலிவாலும் பெருகுஞ் சுரங்கடம் மாலும்
நீதிக் குறைநீர்ப் பாட்டாலு நிகரில் தெய்வ விரோதத்தால்
சோதித் திடுகி வாந்தியது தோன்று மெனவே தொகுத்தாரே."

வாந்தியின் பிரிவு:—

"சொன்னேமே தொகுப்புடனே வாந்திரோகம்
தொகையறைவே னதனுடைய தொகுப்பைக்கேளு
மன்னேதான் வாதத்தின் வாந்தியாகும்
மடிப்பான பித்தத்தின் வாந்தியாகும்
முன்னேகேள் ஐயத்தின் வாந்தியாகும்
மூனையான முக்குற்ற வாந்தியாகும்
அன்னேகேள் திருஷ்டான்ன கிருமி வாந்தி
அப்பனே வமனமென்னும் வாந்தியாமே."

குறிப்பு:—மேற்கூறியவைகளுடன் சில நூற்களில் இரத்தவாந்தி, மலமேறு வாந்தி, சூல் வாந்தி, மருந்தீட்டு வாந்தியாகிய இவைகளும் கூறப்பட்டிருக்கின்றன.

வாந்தியில் ஏற்படும் முக்குற்ற வேறுபாடு:—

தேரன் "வளர்பித்த சேதமலாது வாந்தி யடா" என்று கூறியிருப்பதிலிருந்து மிகுதியாக முக்குற்றத்தில் கேடு அடைந்திருப்

பது பித்தமாகும். பித்தத்தின் உட்பிரிவாகிய ஐந்தனுள் அனல பித்தம் கெட்டிருக்கின்றது என்பதை அதன் தொழிலால் ஒருவாறு உணரலாம். பித்தம் கெட்டிருக்குங்கால், உண்ணப்படும் பொருள்கள் நன்றாகச் செரிக்கப்படாததினால் மந்தம், புளியேப்பம் முதலியவைகள் ஏற்படுகின்றன. அந்நிலையில் சுபாவ மேல் நோக்கு நிலையுள்ள உதானவாயு விருத்தி அடைந்து நன்றாகச் சமைக்கப்படாத பொருள்களை மேல் நோக்காக வெளிப்படுத்துகின்றது.

வாந்தியில் ஏற்படும் முற்குறி குணங்கள் :—

வாயில் வேறுபட்ட சுவைதோன்றல், அதிகமாக உமிழ்நீர் சுரப்பு, வயிற்றில் ஏதோ சங்கடம் செய்தல். சில சமயங்களில் தலை வலி, தலை கனம், தலை சுழலல், பசி யின்மை, மலபந்தம் ஆகிய இவைகளாம்.

வாத வாந்தியின் குறி குணங்கள் :—

"ஆமே தான் நடுமுதுகில் நோயுண்டாகும்
ஆகாரஞ் சமியாமல் மேல் நோக்காகும்
காமேதான் கண்டமது சத்தங் காணும்
கடிதான வாய்வரளல் மார்பு நோயாம்
போமேதான் தலைவலியுங் குரலுங் கம்மல்
பொல்லாத வேதனைகள் பொருமிக் கொள்ளும்
தாமேதான் சொன்னபடி சிகிச்சா சாரம்
நாட்டினார் யூகிமுனி நாட்டு ளோர்க்கே."

சிகிச்சை :—பித்தத்தைச் சமனம் செய்வதற்கு மருந்துகள் கொடுத்தலுடன், அகட்டு வாய்வகற்றி, பசித்தீத்தூண்டிச் செய்கையுள்ள மருந்துகளைக் கொடுத்தல் வேண்டும். பட்டினி வைப்பதும், பேதிக்குக் கொடுத்தலும் நன்று.

பித்த வாந்தி :—

"நாட்டியே புகையுட னிரும லாகும்
நலமாகப் பச்சிலைபோல் மஞ்ச ளாகும்
நீட்டியே ரத்தமொடு புளிப்பு மாகும்
நிலையான காமமொடு சுடுகை யாகும்
கூட்டியே தாகமொடு வாந்தி யாகும்
குடிலமா மெரிச்சலொடு காங்கை யாகும்
வாட்டியே தலைச்சுழலல் மூர்ச்சை யாகும்
வாகான பித்தத்தின் வாந்தி யாமே."

சிகிச்சை :—இதற்குப் புளிப்புச் சுவையுள்ள மணப்பாகுகள் பழ இரசங்கள், இஞ்சிரசாயனம், ஏலாதிச் சூரணம், பழ லேகியம், முதலியவைகளில் ஒன்றைக் கொடுக்க வேண்டும். சிறப்பாகச் சாதி சம்பீரக் குழம்பைக் கொடுத்தால் உடன் நன்மை பயக்கும். ஆகாரமாகப் பால், பழவகைகள், இளநீர், நெற்பொரிக்கஞ்சி முதலியவைகளைக் கொடுத்து வரலாம்.

கபவாந்தி :—

"வாந்தியாஞ் சீதளமுந் துடிப்பு காணும்
வாகாகா இனிப்புடனே உப்பு மாகும்
காந்தளமா மிரத்தமது மேலே பொங்கும்
கடிதான அதைப்புடனே சோரல் தோன்றும்
தேந்துமே மார்பதுதான் துடிப்பு காணும்
திகைக்குமே வழுவழுப்பு காந்த லாகும்
பாந்தனெனு மிருமலஃ ததிக மாகிப்
பாரிக்குந் தேகமது பளுவு மாமே."

சிகிச்சை :—கபவாந்தியில் வாந்தியை உண்டு பண்ணுவதற்கான மருந்துகளேயே கொடுத்தல் வேண்டும். கடுகைச் சிட்டிகை எடுத்து வெந்நீரில் கலக்கிக் கொடுக்கலாம். பிறகு வாந்திக்கான பொது சிகிக்சையைச் செய்யவேண்டும்.

முக்குற்ற வாந்தி :—வாத, பித்த, கப வாந்திகளில் கூறியுள்ள குறி குணங்கள் எல்லாவற்றையும் பெற்றிருக்கும் சிகிச்சையும் மேற் கூறியவாறேயாம்.

கண்ணேறு வாந்தி :—

"நலங்கவே வஞ்சனைகள் கெடுநினைப்பு
நலமாகப் பதார்த்தவகை புசித்தபேரை
இலங்கவே பார்த்து நமக்கில்லையென்று
ஏமாந்தே யிருந்ததொரு பாவிகட்கும்
கலங்கவேயறு சுவைகளுண்ட பேரைக்
காதினாற்கேட்டு மனதேங்கி னோர்க்கும்
துலங்கவே வாந்தியது மிகவுண்டாகித்
துடித்துமே திருஷ்டியிலே சுழலுவாரே."

சிகிச்சை :—மந்திரம் முதலியவைகளால் பரிகாரம்செய்து கொள்ளுவதுடன் வாந்திக்கான பொது மருத்துவத்தைச் செய்யவேண்டும்.

கிருமி வாந்தி :—

"சுழன்றுமே வாதாதி தோஷந் தன்னால்
தோன்றுமே கிருமியுடன் வயிற்றில் நோயாம்
கழன்றுமே தேகமது நடுக்க லாகும்
காட்டுமே துடிப்புடனே மார்பில் நோயாம்
அழன்றுமே கிருமியது வாந்தியிற் காணும்
அதட்டியே விக்கலுடன் சோபந் தோன்றும்
விழன்றுமே யாவியுடன் வாந்தி யாகும்
வினையாக முடியுமே வியாதி தானே."

சிகிச்சை :—வாந்தியை நிறுத்துவதற்கான பொது மருத்துவம் செய்வதுடன் கிருமிகொல்லிச் செய்கையுள்ள முருக்கம்விதை மாத்திரை, வாய்விடங்கச் சூரணம் முதலியவைகளைக் கொடுத்து மறுநாள் பேதிக்குக் கொடுத்தல் வேண்டும்.

இரத்த வாந்தி :—இரத்தம் இரத்தமாகக் கக்குவதையே இரத்த வாந்தி எனக் கூறுகின்றனர்.

தீர்வு :—"இன்பூறலைக் காணாது இரத்தங்கக்கிச் செத்தான்" என்று கூறி இருப்பதால் இன்பூறல் குடிநீர், லேகியம் கொடுப்பதுடன் பவளம், சிலாசத்து, சங்கு முதலியவைகளின் பற்பங்களையும் தக்க அநுபானத்தில் கொடுக்கலாம்.

சூல் வாந்தி :—இதனை மசக்கை வாந்தி எனவும் கூறுவர். இது சூல்கொண்ட மாதர்களுக்குப் பெரும்பாலும் காணும். இது கொஞ்சமாக இருப்பின் மருத்துவம் வேண்டியதில்லை. ஆனல் இது உடலை வருத்தக்கூடிய அளவு இருப்பின் கீழ்க்கண்ட குடிநீரைப் போட்டுக்கொடுக்க நன்மையைப் பயக்கும். ஜாதி ஜம்பீரக் குழம்பையும் சிறிய அளவில் கொடுக்கலாம்.

குடிநீர்

பழம்புளி வராகன் 5, நற்சீரகம் வராகன் 2½ இவ்விரண்டையும் நன்றாகப்பிசைந்து அடைபோல் தட்டி, தேன்விட்டு வறுத்து, தேங்காய்க் குடுமிக்கருக்கு ஐந்து சிட்டிகை சேர்த்து, தக்க அளவு நீர் விட்டு, முறைப்படி குடிநீர் செய்து இருவேளை கொடுத்தால் நீங்கும்.

மல வாந்தி :—இதில் வாந்தியானது மிகவும் மல நாற்றத்தை உடையதாயிருக்கும். இதுகண்ட நோயாளி பிழைத்தல் கடினம். இது குடல் முறுக்கிக் கொள்வதால் ஏற்படுகின்றது எனக் கூறுகின்றனர்.

மேலும் கொடிய சுரங்களிலும் ஊழிநோயிலும் வாந்தி காண்கின்றது. கொடிய பித்த சுரங்களில் இது சிறப்பாக உண்டாகும்.

ஊழிநோயில் வாந்தி ஏற்படும் என்பதை, அதற்கு வாந்திபேதி என்னும் வேறு பெயர் உளதால் அறியலாம். மேலும் "செப்பவே கொம்பனென்ற பேதிகண்டால் தெளியாது வாந்தியுடன் பிராந்தி தோன்றும்" என்ற மேற்கோளாலும் அறிக. இதற்கு நோய்க்கு நேரான மருத்துவம் போதும்.

வாந்தியில் நாடி காணப்படுதல் :—

மோதிர விரல் வலத்தே முடுகியே நாடி யோடில்
காதியுங் குலைநோ யுண்டாம் கைத்திடும் வாய்நீ ரூறும்
வாதியா னருளி னாலே மயக்கமும் வாந்தி யுண்டாம்
ஆதியே அடி வயிற்றிற் சூலையு மமர்ந்து நிற்கும்.

மேலும்:—

"பித்தத்திற் பித்த மாகில் பிதற்றிடுங் கிறுகி றுக்கும்
சத்தியு மதிக மாகும்............................" எனவும்

கூறப்பட்டிருக்கிறது.

வேகங்கள் 14-ல் ஒன்ருகிய வாந்தியைத் தடைசெய்வதால் ஏற்படும் நோய்கள்

"சத்தியை யடக்கினக்கால் தடித்திட்ட கடிகுஷ்டங்கள்
மெத்தவுந் தினவுபாண்டு மேவுகண் ரோக முண்டாய்
பித்தமில் விஷபா கங்கள் பெருகிடும் சுவாசகாசம்
பற்றிய காசமாகும் பகர்ந்தவிக் குணங்களுண்டே."

ஆனல் வாந்தி அதிக அளவில் இருக்குமானல் கட்டாயம் தடை செய்யவேண்டும். ஏனெனில் உடலிலுள்ள தாதுக்களின் வலிவு குறைவதுடன் இரச, இரத்த தாதுக்கள் தம்மளவில் குறைந்து உயிருக்குக் கெடுதலை விளைவிக்கும்.

மேலும் காலவொழுக்கத்தில் கூறியவாறு வருடத்திற்கு இரண்டு முறை வாந்தி செய்வித்தல் வேண்டும்.

பத்தியம்:—பித்தத்தைச் சமனம் செய்யக்கூடியதும், வாயுவைக் கண்டிக்கக் கூடியதுமாக இருத்தல் வேண்டும். மேலும் இலகுவில் சீரணிக்கக் கூடியதாகவும் இருத்தல் வேண்டும். அரோசகத்தைப் போக்கக்கூடியதான இலந்தை வடகம், இஞ்சித்தேன் ஊறல், ஏலம் முதலியவைகளை வாயில் அடக்கிக்கொள்ளல், வாசனையுள்ள பொருள்களை நுகர்தல் முதலியவைகள் நன்ரும்.

வாந்தியை நிறுத்துவதற்குக் கீழ்க்கண்ட சரக்குகளில் ஒன்ரே பலவோ சேர்த்துக் குடிநீராக்கிக் கொடுக்கலாம். நெற்பொரி, விலாமிச்சம் வேர், ஏலரிசி, சீரகம் பொரித்தது, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், வேர், கொத்துமல்லி, ஏலக்காய்த் தோல், வேம்பீர்க்கு, கருவேப்பிலை, ஈர்க்கு, அதிமதுரம், வில்வ வேர், வசம்புச் சாம்பல், கோட்டம், நெல்லிக்காய், சந்தனம், திராட்சை, மயிலிறகு, பழைய பனை ஓலைச் சாம்பல் ஆகிய இவைபோன்றவை.

தி நியோ ரெமடீஸ் மானுபேக்சரிங் கம்பேனி

ராமச்சந்திரபுரம், புதுக்கோட்டை ஸ்டேட்,

—:: தென் இந்தியா. ::—

NEO-GRIPE

நியோ - கிரைப் குழந்தைகள் வன்மையுடனும் நோய் அனுகாமலும் இருப்பதற்கு இது ஒரு முக்கிய ஔஷதமாகும். குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் குடல் சம்பந்தமான வயிற்று வலி, புளிப்பு வாந்தி, அசீரணம், வயறு உப்பிசம் போன்ற வியாதிகளுக்கு இது கை கண்ட மருந்தாம். குழந்தைகள் இருக்கும் ஒவ்வொரு வீட்டிலும் இது இருக்கவேண்டியது மிகவும் அவசியம். குழந்தைகளுக்கென பக்குவமான முறையில் உயர்தர மருந்துகளினால் செய்யப்பட்டது.

NEO-PHLOGESTINE

நியோ - பிளாஜிஸ்டின் இது நிமோணியா முதலிய சுவாசாசய ரோகங்கட்கும், கட்டி, பிளவை, சூலை முதலிய வீக்கங்கட்கும் மேல் பூச்சாக பூச விரைவில் குணம் அளிக்கும். பக்குவமான முறையில் உயர்ந்த ஔஷதங்களைக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது.

BABA'S-CURE

பாபாஸ் - க்யூர் இருமல், இளைப்பு, சுவாசகாசம் (Asthma) முதலிய ரோகங்களுக்கு இதை நெருப்பிலிட்டு புகை பிடிக்க தொந்திரவு நீங்கி, உடனே சுகம் காணலாம். இது கைதேர்ந்த முறையில் செய்யப்பட்டுள்ளது.

(இம்மருந்துகள் எல்லா மருந்துகடைகளிலும் கிடைக்கும்.)